

## Тренинг «Золотая формула успеха или Путь Победителя» (технология достижения личностных целей) - 8ч.

**Главный секрет "Золотой формулы успеха"** заключается в том, что ее не существует. Ни в жизни, ни в бизнесе. Однако тут есть-таки "золотой ключик", который открывает волшебную дверь и не только значительно облегчает дорогу к успеху, но и делает ее чрезвычайно приятной. Требования к возрастной группе- от 25 до 40.

### План

1.Что такое Успех? Кого можно считать успешным человеком.

Практикум: Визуализация успешности: Успешный Я -2030.

2.Пошаговая технология достижений. Как ставить эффективные личные цели.

Урок нефтяного магната.

Четыре ступени к достижению успеха.

Правило промежуточных достижений.

Правила постановки задач.

Конфликт целей. Иерархия личных целей.

Практикум: постановка целей в направлении «Успешный Я- 2030».

Приём расстановки приоритетов (корректировка приоритетов)

3.Полезные лайфхаки:

«Анализируй то - анализируй это».

Сила самомотивации: рекомендации инструктора по индивидуальному развитию Др. Дианы Робинсон.

4 приёма как достичь выдающегося успеха: Уроки выдающихся бизнес-лидеров (С.Джобс, К.Мацусита). Менталитет Кайдзен.

4. Полезные лайфхаки: «Я встретил своего злейшего врага... И им оказался я сам».

Барьеры на пути достижений.

Истории великих неудачников.

Сила прописных истин.

«Путь достижений» М.Ганди., У.Черчиль.

5. **Я**-Ключевая переменная в успехе достижения.

Сила умственного настроения. Как работают аффирмации.

Этика твоего характера и личности: «спроси друга, познай себя».

Роль твоего IQ и EQ в достижении успеха.

Практикум: Мои личные барьеры(Инсайт): Работа с Внутренним ребёнком.

Ч. Чаплин: «Когда я полюбил себя».

6. Тренинг актёрского мастерства «Давайте пошалим!».

7. Секрет «Золотой формулы успеха».